



# 1月活動予定表

石神井郵便局のすぐとなり、乳幼児からお年寄りまで地域のみんなが気軽に立ち寄れる楽しくほっこりできるひろばです。月曜日から金曜日まで相談情報ひろば（曜日によって様々なひろば）を開いています。みなさんお気軽に立ち寄り下さい。裏面にはお茶家ころころのカレンダーを掲載しています。

2026年1月「ハッピーひろば」（練馬区石神井台3-4-33 石神井公園駅から南へ徒歩15~17分  
吉祥寺行きバスで4つ目の石神井郵便局バス停下車2分）  
相談情報ひろば（月12:30~16:00）（第1、第3火10:00~16:00）（第2、第4火12:30~16:00）  
(水、木9:30~16:00)（第2金10:00~16:00）（第4金12:30~16:00）第5週はお休み

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	01	02	03
年末年始休み						
04	05	06	07	08	09	10
	PC・スマホ相談 (13:00~15:00) (利用料200円)	食のほっこりサロン 11:15~13:30 インフル対策とは 11:15~11:45 (ランチ700円) 要予約(2日前)	ハッピー手話 (10:00~12:00) (利用料200円)	お茶カフェ (9:30~15:00) 書道サークル (13:00~15:00) 利用料(材料費込み300円)	布草履教室 10:00~15:00 (利用料500円)	
11	12	13	14	15	16	17
	御殿まりづくり (13:00~15:00) (利用料200円)	麻雀教室 (13:00~15:00) (利用料200円)	障がい者の居場所づくり勉強会 10:00~12:00 (利用料200円)	お茶カフェ (9:30~15:00) 大人でも楽しめる 絵本の朗読 (14:00~15:00)	お休み	
18	19	20	21	22	23	24
	PC・スマホ相談 (13:00~15:00) (利用料200円)	食のほっこりサロン 11:30~13:30 (ランチ700円) 要予約(2日前)	初めての麻雀教室 (10:00~12:00) (利用料200円)	お茶カフェ (9:30~15:00) 書道サークル (13:00~15:00) 利用料(材料費込み300円)	お茶カフェ (13:00~15:00) (折り紙) 13:00~ (材料費100円)	
25	26	27	28	29	30	31
	御殿まりづくり (13:00~15:00) (利用料200円)	麻雀教室 (13:00~15:00) (利用料200円)	初めての麻雀教室 (10:00~12:00) (利用料200円)	お休み	お休み	

上記教室は電話かメールでハッピーひろば宛申込をお願いします。

第2拠点のお茶家ころころは裏面をご覧下さい。

練馬区石神井台3-4-33

## ひろばへの問合せ・連絡

ハッピーひろば 電話: 03-6796-8080 (土、日を除く)  
メール: [happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp](mailto:happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp) (ハッピーひろば)

ホームスタート 携帯: 080-6602-6639  
メール: [hstartnerima@gmail.com](mailto:hstartnerima@gmail.com) (ホームスタート)

ホームページ: <https://happyhiroba.wixsite.com/mysite>  
ブログ: <http://ameblo.jp/happyhiroba/>





## 1月活動予定表

大泉学園駅から徒歩約8分、ハッピーひろばの第2拠点です。こちらも地域のみんなが気軽に立ち寄れるひろばを目指しています。火曜日は子どもの居場所「じゅぴたー」、「ころころ食堂」、金曜日はお茶家カフェ(麻雀教室など)、食のほっとサロンを開いています。「ころころ食堂」第1日曜日は子供が主です。

2026年1月「お茶家ころころ」(ハッピーひろば第2拠点 東大泉1-15-10)						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	01	02	03
年末年始休み						
04	05	06	07	08	09	10
お休み					麻雀教室 10:00~12:00(利用料 ¥300)	
					食のほっとサロン「はっぴい」 12:00~14:00 (ランチ ¥700) 要予約 (2日前)	
11	12	13	14	15	16	17
子どもの居場所 じゅぴたー 10:30~16:00					お茶家カフェ 10:30~16:00(利用料¥100)	
					食のほっとサロン「はっぴい」 12:00~14:00 カラオケで歌ってランチを食べよう (ランチ ¥700) 要予約 (2日前) 11:00~12:00	
18	19	20	21	22	23	24
子どもの居場所 じゅぴたー 10:30~16:00 (親のおしゃべり会 14:00~ 15:30 利用料 200円)					麻雀教室 10:00~12:00(利用料 ¥300)	
					食のほっとサロン「はっぴい」 12:00~14:00 (ランチ ¥700) 要予約 (2日前)	
25	26	27	28	29	30	31
子どもの居場所 じゅぴたー 10:30~16:00					お休み	

「ころころ食堂」は2日前までに予約が必要です。 ころころ食堂で食事を楽しみましょう。

第1拠点石神井台のハッピーひろばは表面をご覧下さい。

練馬区東大泉1-15-10

### ひろばへの問合せ・連絡

#### お茶家ころころ

携帯: 080-5298-3016

メール: [happy.ochaya@gmail.com](mailto:happy.ochaya@gmail.com)

#### ハッピーひろば

電話: 03-6796-8080 (土、日を除く)

メール: [happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp](mailto:happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp)

ホームページ: <https://happyhiroba.wixsite.com/mysite>

ブログ: <http://ameblo.jp/happyhiroba/>

