



# 1月活動予定表

石神井郵便局のすぐとなり、乳幼児からお年寄りまで地域のみんなが気軽に立ち寄れる楽しくほっとできるひろばです。月曜日から金曜日まで相談情報ひろば（曜日によって様々なひろば）を開いています。みなさんお気軽にお立ち寄り下さい。裏面にはお茶家ころころのカレンダーを掲載しています。

2026年1月「ハッピーひろば」(練馬区石神井台3-4-33 石神井公園駅から南へ徒歩15～17分 吉祥寺行きバスで4つ目の石神井郵便局バス停下車2分)						
相談情報ひろば (月 12:30～16:00) (第1、第3火 10:00～16:00) (第2、第4火 12:30～16:00) (水、木 9:30～16:00) (第2金 10:00～16:00) (第4金 12:30～16:00) 第5週はお休み						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	01	02	03
			年末年始休み			
04	05	06	07	08	09	10
	PC・スマホ相談 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	食のほっとサロン 11:15～13:30 インフル対策とは 11:15～11:45 (ランチ 700 円) 要予約 (2 日前)	ハッピー手話 (10:00～12:00) (利用料 200 円) 麻雀教室 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	お茶カフェ (9:30～15:00) 書道サークル (13:00～15:00) 利用料(材料費込み 300 円)	布草履教室 10:00～15:00 (利用料 500 円)	
11	12	13	14	15	16	17
	御殿まりづくり (13:00～15:00) (利用料 200 円)	麻雀教室 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	障がい者の居場所づくり勉強会 10:00～12:00 (利用料 200 円) PC・スマホ相談 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	お茶カフェ (9:30～15:00) 大人でも楽しめる 絵本の朗読 (14:00～15:00)	お休み	
18	19	20	21	22	23	24
	PC・スマホ相談 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	食のほっとサロン 11:30～13:30 (ランチ 700 円) 要予約 (2 日前)	初めての麻雀教室 (10:00～12:00) (利用料 200 円) 麻雀教室 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	お茶カフェ (9:30～15:00) 書道サークル (13:00～15:00) 利用料(材料費込み 300 円)	お茶カフェ (13:00～15:00) (折り紙) 13:00～ (材料費 100 円)	
25	26	27	28	29	30	31
	御殿まりづくり (13:00～15:00) (利用料 200 円)	麻雀教室 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	初めての麻雀教室 (10:00～12:00) (利用料 200 円) PC・スマホ相談 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	お休み	お休み	

上記教室は 電話かメール でハッピーひろば宛 申込をお願いします。  
第2拠点のお茶家ころころは裏面をご覧ください。

練馬区石神井台3-4-33

## ひろばへの問合せ・連絡

ハッピーひろば 電話：03-6796-8080 (土、日を除く)、  
メール：[happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp](mailto:happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp) (ハッピーひろば)

ホームスタート 携帯：080-6602-6639  
メール：[hstartnerima@gmail.com](mailto:hstartnerima@gmail.com) (ホームスタート)

ホームページ：<https://happyhiroba.wixsite.com/mysite>  
ブログ：<http://ameblo.jp/happyhiroba/>





## 1月活動予定表

大泉学園駅から徒歩約 8 分、ハッピーひろばの第 2 拠点です。こちらでも地域みんなが気軽に立ち寄れるひろばを目指しています。火曜日は子どもの居場所「じゅぴたー」、「ころころ食堂」、金曜日はお茶家カフェ(麻雀教室など)、食のほっとサロンを開いています。「ころころ食堂」第 1 日曜日は子供が主です。

2026 年 1 月「お茶家ころころ」(ハッピーひろば第2拠点 東大泉 1-15-10)						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	01	02	03
年末年始休み						
04	05	06	07	08	09	10
お休み				麻雀教室 10:00~12:00 (利用料 ¥300)		
				食のほっとサロン「はっぴい」 12:00~14:00 (ランチ ¥700) 要予約 (2 日前)		
11	12	13	14	15	16	17
		子どもの居場所 じゅぴたー 10:30~16:00			お茶家カフェ 10:30~16:00 (利用料¥100)	
		ころころ食堂 要予約 (2 日前) 16:30~18:30 (利用料 大人 ¥300 子供 ¥100)			食のほっとサロン「はっぴい」 12:00~14:00 カラオケで歌ってランチを食べよう (ランチ ¥700) 要予約 (2 日前) 11:00~12:00	
18	19	20	21	22	23	24
		子どもの居場所 じゅぴたー 10:30~16:00 (親のおしゃべり会 14:00~15:30 利用料 200 円)			麻雀教室 10:00~12:00 (利用料 ¥300)	
					食のほっとサロン「はっぴい」 12:00~14:00 (ランチ ¥700) 要予約 (2 日前)	
25	26	27	28	29	30	31
		子どもの居場所 じゅぴたー 10:30~16:00			お休み	
		ころころ食堂 要予約 (2 日前) 16:30~18:30 (利用料 大人 ¥300 子供 ¥100)				

「ころころ食堂」は 2 日前までに予約が必要です。ころころ食堂で食事を楽しみましょう。

第 1 拠点石神井台のハッピーひろばは表面をご覧ください。

練馬区東大泉 1-15-10

### ひろばへの問合せ・連絡

#### お茶家ころころ

携 帯：080-5298-3016

メール：[happy.ochaya@gmail.com](mailto:happy.ochaya@gmail.com)

#### ハッピーひろば

電 話：03-6796-8080 (土、日を除く)

メール：[happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp](mailto:happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp)

ホームページ：<https://happyhiroba.wixsite.com/mysite>

ブ ロ グ：<http://ameblo.jp/happyhiroba/>

