



## 12月活動予定表

石神井郵便局のすぐとなり、乳幼児からお年寄りまで地域のみんなが気軽に立ち寄れる楽しくほっとできるひろばです。月曜日から金曜日まで相談情報ひろば（曜日によって様々なひろば）を開いています。みなさんお気軽に立ち寄り下さい。裏面にはお茶家ころころのカレンダーを掲載しています。

2025年12月「ハッピーひろば」（練馬区石神井台3-4-33 石神井公園駅から南へ徒歩15～17分  
吉祥寺行きバスで4つ目の石神井郵便局バス停下車2分）

相談情報ひろば（月 12:30～16:00）（第1、第3火 10:00～16:00）（第2、第4火 12:30～16:00）  
(水、木 9:30～16:00) (第2金 10:00～16:00) (第4金 12:30～16:00) 第5週はお休み

日	月	火	水	木	金	土
30	01	02	03	04	05	06
	PC・スマホ相談 (13:00～15:00) (利用料 200円)	食のほっとサロン 11:15～13:30 ギターで歌おう 11:15～11:45 (ランチ 700円) 要予約 (2日前)	ハッピー手話 (10:00～12:00) (利用料 200円)	お茶カフェ (9:30～15:00) フェルトのお正月飾り (14:00～15:00) (材料費 200円)	お休み	
07	08	09	10	11	12	13
	御殿まりづくり (13:00～15:00) (利用料 200円)	麻雀教室 (13:00～15:00) (利用料 200円)	障がい者の居場所づくり勉強会 10:00～12:00 (利用料 200円)	お茶カフェ (9:30～15:00) 書道サークル (13:00～15:00) 利用料(材料費込み 300円)	布草履教室 10:00～15:00 (利用料 500円)	
14	15	16	17	18	19	20
	PC・スマホ相談 (13:00～15:00) (利用料 200円)	食のほっとサロン 11:30～13:30 (ランチ 700円) 要予約 (2日前)	初めての麻雀教室 (10:00～12:00) (利用料 200円)	お茶カフェ (9:30～15:00) 大人でも楽しめる 絵本の朗読 (14:00～15:00)	お休み	クリスマス会
21	22	23	24	25	26	27
	御殿まりづくり (13:00～15:00) (利用料 200円)	麻雀教室 (13:00～15:00) (利用料 200円)	初めての麻雀教室 (10:00～12:00) (利用料 200円)	お茶カフェ (9:30～15:00) 書道サークル (13:00～15:00) 利用料(材料費込み 300円)	お茶カフェ (13:00～15:00)	
28	29	30	31	01	02	03
			年末年始休み			

上記教室は 電話かメール でハッピーひろば宛 申込をお願いします。

20日のクリスマス会、みなさん是非来て下さい。

練馬区石神井台3-4-33

第2拠点のお茶家ころころは裏面をご覧下さい。

### ひろばへの問合せ・連絡

ハッピーひろば 電話 : 03-6796-8080 (土、日を除く)  
メール : [happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp](mailto:happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp) (ハッピーひろば)

ホームページ 携帯 : 080-6602-6639  
メール : [hstartnerima@gmail.com](mailto:hstartnerima@gmail.com) (ホームページ)

ホームページ: <https://happyhiroba.wixsite.com/mysite>  
ブログ : <http://ameblo.jp/happyhiroba/>





## 12月活動予定表

大泉学園駅から徒歩約8分、ハッピーひろばの第2拠点です。こちらも地域のみんなが気軽に立ち寄れるひろばを目指しています。火曜日は子どもの居場所「じゅぴたー」、「ころころ食堂」、金曜日はお茶家カフェ(麻雀教室など)、食のほっとサロンを開いています。「ころころ食堂」第1日曜日は子供が主です。

2025年12月「お茶家ころころ」(ハッピーひろば第2拠点 東大泉1-15-10)						
日	月	火	水	木	金	土
30	01	02	03	04	05	06
		お休み			お茶家カフェ 10:30~16:00(利用料 ¥100) カラオケで歌おう (利用料 ¥300) 11:00~12:00 フェルトでつくるお正月飾り 13:30~ (利用料 ¥200)	
07	08	09	10	11	12	13
ころころ食堂 要予約(2日前) 12:00~14:00 利用料 子供 ¥100 付添大人 ¥300		子どもの居場所 じゅぴたー 10:30~16:00 ころころ食堂 要予約(2日前) 16:30~18:30 (利用料 大人 ¥300 子供 ¥100)			麻雀教室 10:00~12:00(利用料 ¥300) 食のほっとサロン「はっぴい」 12:00~14:00 (ランチ ¥700) 要予約(2日前)	
14	15	16	17	18	19	20
		子どもの居場所 じゅぴたー 10:30~16:00 (親のおしゃべり会 14:00~ 15:30 利用料 200円)			お茶家カフェ 10:30~16:00(利用料 ¥100) 食のほっとサロン「はっぴい」 12:00~14:00 カラオケで歌ってランチを食べよう (ランチ ¥700) 要予約(2日前) 11:00~12:00	クリスマス会
21	22	23	24	25	26	27
		子どもの居場所 じゅぴたー 10:30~16:00 ころころ食堂 要予約(2日前) 16:30~18:30 (利用料 大人 ¥300 子供 ¥100)			麻雀教室 10:00~12:00(利用料 ¥300) 食のほっとサロン「はっぴい」 12:00~14:00 (ランチ ¥700) 要予約(2日前)	
28	29	30	31	01	02	03
		年末年始休み				

「ころころ食堂」は2日前までに予約が必要です。 ころころ食堂で食事を楽しみましょう。

第1拠点石神井台のハッピーひろばは表面をご覧下さい。

練馬区東大泉 1-15-10

### ひろばへの問合せ・連絡

#### お茶家ころころ

携帯: 080-5298-3016  
メール: [happy.ochaya@gmail.com](mailto:happy.ochaya@gmail.com)

#### ハッピーひろば

電話: 03-6796-8080 (土、日を除く)  
メール: [happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp](mailto:happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp)

ホームページ: <https://happyhiroba.wixsite.com/mysite>  
ブログ: <http://ameblo.jp/happyhiroba/>

