

10月活動予定表

石神井郵便局のすぐとなり、乳幼児からお年寄りまで地域のみんなが気軽に立ち寄れる楽しくほっとできる ひろばです。月曜日から金曜日まで相談情報ひろば(曜日によって様々なひろば)を開いています。みなさ んお気軽にお立ち寄り下さい。*裏面にはお茶家ころころのカレンダーを掲載しています。*

2025 年 10 月「ハッピーひろば」 (練馬区石神井台 3-4-33 石神井公園駅から南へ徒歩 15~17 分 吉祥寺行きバスで4つ目の石神井郵便局バス停下車2分)

(月 12:30~16:00) (第 1、第 3 火 10:00~16:00) (第 2、第 4 火 12:30~16:00) 相談情報ひろば (水、木 9:30~16:00) (第2 金 10:00~16:00) (第4 金 12:30~16:00) 第5 週はお休み

		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	·		風はおかり	
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	01	02	03	04
			ハッピー手話 (10:00〜12:00) (利用料 200 円) 麻雀教室 (13:00〜15:00) (利用料 200 円)	お茶カフェ (9:30~15:00) フェルトのハロウィン帽子 (14:00~15:00) (利用料 200 円)	お休み	
05	06	07	08	09	10	11
	PC・スマホ相談 (13:00〜15:00) (利用料 200 円)	食のほっとサロン 11:15〜13:30 ギターで歌おう 11:15〜11:45 (ランチ 700円) 要予約 (2 日前)	障がい者の居場所づく り勉強会 10:00~12:00 (利用料 200円) PC・スマホ相談 (13:00~15:00) (利用料 200円)	お茶カフェ (9:30~15:00) 書道サークル (13:00~15:00) 利用料(材料費込み 300円)	布草履教室 10:00~15:00 (利用料 500 円)	
12	13	14	15	16	17	18
	御殿まりづくり (13:00〜15:00) (利用料 200 円)	麻雀教室 (13:00~15:00) (利用料 200円)	初めての麻雀教室 (10:00〜12:00) (利用料 200 円) 麻雀教室 (13:00〜15:00) (利用料 200 円)	お茶カフェ (9:30~15:00) 大人でも楽しめる 絵本の朗読 (14:00~15:00)	障がい者プチ勉 強会 (13:00~15:00) (利用料 200 円)	
19	20	21	22	23	24	25
	PC・スマホ相談 (13:00〜15:00) (利用料 200 円)	食のほっとサロン 11:15〜13:30 落語で笑おう 11:15〜11:45 (ランチ 700 円) 要予約 (2 日前)	初めての麻雀教室 (10:00〜12:00) (利用料 200 円) PC・スマホ相談 (13:00〜15:00) (利用料 200 円)	お茶カフェ (9:30~15:00) 書道サークル (13:00~15:00) 利用料(材料費込み 300円)	お茶カフェ (13:00〜15:00) (折り紙) 13:00〜 (材料費 100円)	
26	27	28	29	30	31	01
	御殿まりづくり (13:00〜15:00) (利用料 200 円)	麻雀教室 (13:00~15:00) (利用料 200円)	お休み	お休み	お休み	

上記教室は 電話かメール でハッピーひろば宛 申込をお願いします。

第2拠点のお茶家ころころは裏面をご覧下さい。

練馬区石神井台3-4-33

ひろばへの問合せ・連絡

<u>ハッピーひろば</u> 電 話: 03-6796-8080 (土、日を除 **〈**)、

携 帯: 080-6602-6639 ホームスタート

メール: hstartnerima@gmail.com (ホームスタート)

ホームページ: https://happyhiroba.wixsite.com/mysite





10月活動予定表

大泉学園駅から徒歩約8分、ハッピーひろばの第2拠点です。こちらも地域のみんなが気軽に立ち寄れるひろばを目指しています。火曜日は子どもの居場所「じゅぴたー」、「ころころ食堂」、金曜日はお茶家カフェ(麻雀教室など)、食のほっとサロンを開いています。「ころころ食堂」第1日曜日は子供が主です。

202	5年	- 10 月 「お茶家ころころ」	(M)	ッピ	ーひろば第2拠点 東大泉 1-15-10)	
日	月	火	水		金	土
28	28 29 30		01	02	03	04
					お茶家カフェ 10:30~16:00 (利用料 ¥100)	
					カラオケで歌おう (利用料 ¥300)	
					11:00~12:00	
					フェルトで作るハロウィン帽子を作ろう	
					13:30~ (利用料 ¥200)	
05	06	07	08	09	10	11
ころころ食堂					麻雀教室 10:00~12:00(利用料 ¥300)	
要予約(2 日前) 12:00~14:00					 食のほっとサロン「はっぴぃ」	1
利用料		お休み			$12:00\sim 14:00$	
子供 ¥100					(ランチ ¥700) 要予約 (2 日前)	
付添大人 ¥300						
12	13	14	15	16	17	18
		子どもの居場所 じゅぴたー		_	お茶家カフェ 10:30~16:00 (利用料¥100)	
		10:30~16:00			食のほっとサロン「はっぴぃ」	
		 ころころ食堂 要予約 (2 日前)	İ		12:00~14:00	
		16:30~18:30			カラオケで歌ってランチを食べよう	
		(利用料 大人 ¥300 子供 ¥100)			(ランチ ¥700) 要予約 (2 日前)	
19	20	01	22	23	11:00~12:00	25
19	20	<u>21</u> 子どもの居場所 じゅぴたー	22	_ ∠ა	24 麻雀教室 10:00~12:00(利用料 ¥300)	∠5
		10:30~16:00				4
		(親のおしゃべり会 14:00~			食のほっとサロン「はっぴぃ」	
		15:30			12:00~14:00	
		利用料 200 円)			(ランチ ¥700) 要予約 (2 日前)	
26	27	28	29	30	31	01
20	41		25	100	91	ΔI
		10:30~16:00				
		ころころ食堂 要予約 (2 日前)	1		お休み	
		16:30~18:30				
		(利用料 大人 ¥300 子供 ¥100)				

「ころころ食堂」は2日前までに予約が必要です。 ころころ食堂で食事を楽しみましょう。

第1拠点石神井台のハッピーひろばは表面をご覧下さい。

ひろばへの問合せ・連絡

お茶家ころころ

携 帯: 080-5298-3016

メール: happy.ochaya@gmail.com

ハッピーひろば

電 話: 03-6796-8080 (土、日を除く)、 メール: <u>happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp</u>

ホームページ: https://happyhiroba.wixsite.com/mysite

ブログ: http://ameblo.jp/happyhiroba/

