



石神井郵便局のすぐとなり、乳幼児からお年寄りまで地域みんなが気軽に立ち寄れる楽しくほっとできるひろばです。月曜日から金曜日まで相談情報ひろば（曜日によって様々なひろば）を開いています。みなさんお気軽にお立ち寄り下さい。裏面にはお茶家ころころのカレンダーを掲載しています。

2025年2月「Happyひろば」(練馬区石神井台3-4-33 石神井公園駅から南へ徒歩15～17分 吉祥寺行きバスで4つ目の石神井郵便局バス停下車2分)						
相談情報ひろば (月 12:30～16:00) (第1、第3火 10:00～16:00) (第2、第4火 12:30～16:00) (水、木 9:30～16:00) (第2金 10:00～16:00) (第4金 12:30～16:00) 第5週はお休み						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
	PC・スマホ相談 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	食のほっとサロン 11:30～13:30 (ランチ 700 円) 要予約 (2 日前)	Happy手話 (10:00～12:00) (利用料 200 円) 麻雀教室 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	お茶カフェ (9:30～15:00) (スクラッチアート) (13:00～15:00) 材料費 100 円	お休み	
09	10	11	12	13	14	15
	御殿まりづくり (13:00～15:00) (利用料 200 円)	麻雀教室 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	親なきあと相談室 10:00～12:00 (利用料 200 円) PC・スマホ相談 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	お茶カフェ (9:30～15:00) 折り紙ひな人形づくり (13:30～15:00) (利用料 200 円)	布草履教室 10:00～15:00 (利用料 500 円)	
16	17	18	19	20	21	22
	PC・スマホ相談 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	食のほっとサロン 11:30～13:30 (ランチ 700 円) 要予約 (2 日前)	初めての麻雀教室 (10:00～12:00) (利用料 200 円) 麻雀教室 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	お茶カフェ (9:30～15:00) 大人のための 読み聞かせ (14:00～15:00)	お茶カフェ フェルトでつくる フクロウ 13:00～15:00 (利用料 300 円)	
23	24	25	26	27	28	01
	御殿まりづくり (13:00～15:00) (利用料 200 円)	麻雀教室 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	PC・スマホ相談 (10:00～12:00) (利用料 200 円) 初めての麻雀教室 (13:00～15:00) (利用料 200 円)	お茶カフェ (9:30～15:00) 書道サークル (13:00～15:00) 利用料(材料費込み 300 円)	お茶カフェ (折り紙) 13:00～	

上記教室は 電話かメール でHappyひろば宛 申込をお願いします。

第2拠点のお茶家ころころは裏面をご覧ください。

ひろばへの問合せ・連絡

Happyひろば

電話：03-6796-8080 (土、日を除く)

メール：happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp (Happyひろば)

ホームスタート

携帯：080-6602-6639

メール：hstartnerima@gmail.com (ホームスタート)

ホームページ：<https://happyhiroba.wixsite.com/mysite>

ブログ：<http://ameblo.jp/happyhiroba/>





大泉学園駅から徒歩約 8 分、ハッピーひろばの第 2 拠点です。こちらでも地域みんなが気軽に立ち寄れるひろばを目指しています。火曜日は子どもの居場所「じゅぴたー」、「こころ食堂」、金曜日はお茶家カフェ(麻雀教室など)、食のほっとサロンを開いています。「こころ食堂」第 1 日曜日は子供が主です。

2025 年 2 月 「お茶家こころ」(ハッピーひろば第2拠点 東大泉 1-15-10)						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
こころ食堂 要予約 (2 日前) 11:30~14:30 利用料 子供 ¥100 付添大人 ¥300		お休み			お茶家カフェ 10:30~16:00 (利用料 ¥100) カラオケで歌おう (利用料 ¥300) 11:00~12:00 折り紙ひな人形づくり 14:00~	
09	10	11	12	13	14	15
		子どもの居場所じゅぴたー 10:30~16:00			お茶家カフェ 10:30~13:30 (利用料 ¥100) 麻雀教室 10:00~12:00 (利用料 ¥300) 食のほっとサロン「はっぴい」 12:00~14:00 (ランチ ¥700) 要予約 (2 日前)	
		こころ食堂 要予約 (2 日前) 16:30~18:30 (利用料 大人 ¥300 子供 ¥100)				
16	17	18	19	20	21	22
		子どもの居場所じゅぴたー 10:30~16:00 (親のおしゃべり会 14:00~ 15:30 利用料 200 円) (パソコン遊び 14:00~15:00)			お茶家カフェ 10:30~16:00 (利用料 ¥100) 食のほっとサロン「はっぴい」 12:00~14:00 カラオケで歌ってランチを食べよう (ランチ ¥700) 要予約 (2 日前) 11:00~12:00	
23	24	25	26	27	28	01
		子どもの居場所じゅぴたー 10:30~16:00			お茶家カフェ 10:30~13:30 (利用料 ¥100)	
		こころ食堂 要予約 (2 日前) 16:30~18:30 (利用料 大人 ¥300 子供 ¥100)			麻雀教室 10:00~12:00 (利用料 ¥300) 食のほっとサロン「はっぴい」 12:00~14:00 (ランチ ¥700) 要予約 (2 日前)	

「こころ食堂」は 2 日前までに予約が必要です。こころ食堂で食事を楽しみましょう。

第 1 拠点石神井台のハッピーひろばは表面をご覧ください。

ひろばへの問合せ・連絡

お茶家こころ

携 帯 : 080-5298-3016

メー ル : happy.ochaya@gmail.com

ハッピーひろば

電 話 : 03-6796-8080 (土、日を除く)

メー ル : happy-hiroba@jcom.zaq.ne.jp

ホームページ : <https://happyhiroba.wixsite.com/mysite>

ブ ロ グ : <http://ameblo.jp/happyhiroba/>

